

PIERCINGS

**Waarom een piercing? - geneestijd - verzorging - wetgeving -
veilige piercingshop - minimumleeftijd - tips**

PIERCINGS

Deze brochure geeft informatie over piercings.

Meer weten?

Kijk dan op www.jipvenlo.nl, stel je vraag via de mail: info@jipvenlo.nl of vraag het aan één van de JIP-medewerkers

Herziene uitgave mei 2010

Jongeren Informatie Punt JIP Venlo

Begijnengang 4

5911 JL Venlo

T 077 326 64 50

F 077 326 64 51

E info@jipvenlo.nl

I www.jipvenlo.nl

Bron: GGD NML en het Landelijk Centrum voor Hygiëne en Veiligheid

Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Bij de samenstelling van de informatie werd de grootste zorgvuldigheid in acht genomen maar het kan voorkomen dat ergens een fout in geslopen is. Daarom aanvaarden wij geen aansprakelijkheid.



De laatste jaren zijn piercings steeds populairder geworden. Ben je van plan bent een piercing te nemen? Dan zijn er een aantal dingen die je moet weten.

Wat is een piercing?

Piercen betekent 'doorboren'. Piercings worden op vele plaatsen op het lichaam gezet en blijven niet altijd beperkt tot de huid, maar gaan soms ook door kraakbeen. Zo worden ze gezet in neusvleugels of in kraakbeen van het oor.

Waarom een piercing?

Een piercing is niet zo permanent als een tatoeage, maar kan wel degelijk een litteken achterlaten. Daarom is het belangrijk dat je goed nadenkt over de reden waarom je een piercing neemt. (Vind je het echt heel erg mooi of doe je het omdat je vrienden er ook een hebben?)

Redenen waarom je een piercing zou kunnen nemen:

- Het is op dat moment mode.
- Je wilt alternatief zijn.
- Je wilt erbij horen.
- Je vindt het mooi/spannend.
- Of een andere reden.

Waar moet je op letten als je naar een piercingshop gaat?

Zoek voordat je een piercing laat zetten eerst eens op internet. De meeste piercingshops hebben een internet-site waar veel informatie te vinden is.

Wetgeving

Sinds 1 juni 2007 is er een nieuwe wet voor het tatoeëren en piercen. In deze wet is geregeld dat de tatoeage- en piercingshops een vergunning moeten hebben als bewijs dat zij veilig en hygiënisch werken. Voor een overzicht van studio's met een vergunning kijk je op www.veiligtatoeereenenpiercen.nl.

Ik ben nog geen 18 en wil een piercing, mag dat?

In de wet is vastgelegd dat:

- Onder de 12 jaar alleen in de oorlel een piercing mag worden gezet.
- Tussen de 12 en 16 jaar alleen gepierced mag worden als één van de ouders (of een wettige vertegenwoordiger) meekomt.
- Tussen de 12 en 16 jaar geen genitale piercing (piercing in je geslachtsdelen) mag worden gezet en bij meisjes ook geen tepelpiercings. In beide gevallen ook niet als een van de ouders of (wettige vertegenwoordigers) meekomt.

TIP: Neem je ID-kaart mee in geval van twijfel over je leeftijd.

Je kunt ook bij een aantal shops langs gaan. Let op de volgende punten:

- De shop moet schoon, netjes en goed verlicht zijn.
- Alle instrumenten die worden gebruikt en in contact komen met je lijf en de sieraden moeten steriel zijn.
- Voel je je op je gemak in de shop? Durf je alle vragen die je hebt aan de medewerker te stellen?

Een verantwoordelijke piercingshop geeft je informatie over wat je kunt verwachten van het zetten van de piercing. De piercingshop is verplicht om informatie op papier mee te geven over risico's en nazorg. De meeste piercers hebben een map met foto's van piercings. Hier kun je een idee krijgen hoe de piercing die jij wilt laten zetten eruit gaat zien.

Hoe hoort een piercing gezet te worden?

Bij het zetten van een piercing wordt gebruik gemaakt van steriele instrumenten. Deze instrumenten worden van tevoren gesteriliseerd in een sterilisator of autoclaaf. Dit is nodig om alle bacteriën, ziektekiemen en virussen te vernietigen. De naalden, instrumenten en het sieraad blijven tot vlak voor gebruik in de steriele verpakking. De huid rond de te piercen plek wordt schoon gemaakt met een ontsmettingsmiddel met alcohol (70%). Vervolgens wordt de plek waar de piercing moet komen aangekend op je lijf. Soms wordt er een 'forcep' gebruikt. Dit is een klem met twee lusjes, waar de naald doorheen gaat. Met een speciale naald wordt een gaatje geprikt. De naald wordt weggehaald en er blijft dan een kunststof buisje achter. Het sieraad wordt hier doorheen gehaald, het buisje wordt verwijderd en het sieraad afgewerkt.



Doet een piercing (zetten) pijn?

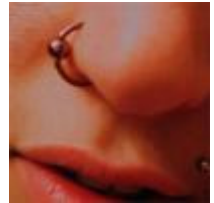
Deze vraag is niet goed te beantwoorden. Dat komt omdat iedereen pijn en het zetten van een piercing anders ervaart. Dat heeft te maken met je pijngrens en de plek waar je de piercing laat zetten.

In een piercingshop mag geen verdoving gegeven worden. Dit mogen alleen artsen en verpleegkundigen doen.

TIP: Belangrijk is dat je je op je gemak voelt bij de piercer. Een tip is om vooraf en tijdens de procedure diep adem te halen, zodat je je relaxed voelt. Houd vooral niet je adem in.

Indicatie van genezingsstijden:

- Oorlel 6-9 weken
- Neus 7-9 weken
- Lip 7-9 weken
- Kraakbeen (bv. in je oor) 3-9 maanden
- Tepels 3-9 maanden
- Navels 6-9 maanden
- Schaamlippen 4-6 weken
- Wenkbrauw 6-8 weken
- Voorhuid 6-8 weken
- Tong 4-6 weken



Hoe moet ik mijn piercing verzorgen?

Het is heel belangrijk om je piercing goed te verzorgen om ontstekingen en infecties te voorkomen. Een piercer moet een nazorgformulier meegeven. Hierin staat beschreven hoe je de piercing moet verzorgen.

Nazorginstructies en tips:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan. Moet je er toch aanzitten, was dan eerst zorgvuldig je handen met water en zeep.

- Zorg ervoor dat je je piercing tweemaal per dag wast met een milde ongeparfumeerde zeep, totdat de wond geheel is genezen.
- Dep de piercing droog met een schone handdoek of een tissue.
- Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.
- Het wordt afgeraden om pleisters of verband over de piercing te dragen, tenzij je gaat sporten.
- Smeer geen enkel soort zalf of wonddesinfectiemiddel op de wond.
- Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembad (chloorzwembad, bubbelbad, natuurlijk zwembad etc.).
- Vermijd sauna en stoombad bezoek. Het sieraad kan hierdoor erg heet worden wat pijnlijk kan zijn in de wond.
- Verwijder NOOIT zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.

Extra tips bij navel- en/of tepelpiercings:

- Draag na het zetten van een tepel- of navelpiercing geen strakke of vuile kleding. Dit kan er namelijk voor zorgen dat de piercing gaat schuren, bewegen of regelmatig blijft hangen. Dit kan niet alleen pijnlijk zijn, maar is ook niet goed voor het helingsproces.
- Vermijd direct contact met wol of pluizige kleding. Draadjes die in de piercing terecht komen, zorgen voor irritaties en een ontsteking kan het gevolg zijn. Het beste is daarom om een katoenen hemd of T-shirt te dragen.



- Douchen met een piercing is heel goed, hierdoor blijft de piercing schoon. Ga niet in bad zitten weken. De piercing moet je zien als een wond en ook zo behandelen.

Extra tips bij tong- of lippiercing:

- Een tong- of lippiercing verdient extra aandacht na eten, drinken en roken en na elk oraal contact.
- Poets geregeld je tanden (de mond plakvrij houden met bijvoorbeeld een tandpasta op basis van een zoutoplossing). Spoel zonodig met mondwater bijvoorbeeld Listerine (dit kun je bij de drogist kopen).
- Vermijd kussen of ander soort oraal contact gedurende het genezingsproces.
- Realiseer je dat als je een tongpiercing laat zetten, je de eerste paar dagen lastig praat en lastig kunt eten. Houd hier dus rekening mee (met je werk en eventuele afspraken).

Extra tip bij genitale piercings:

- Gebruik na het zetten van een genitale piercing (piercing in je geslachtsdelen) altijd een extra sterk condoom (gebruik geen 2 condooms over elkaar, dit is nooit veilig) of een beflapje. Dit is ter bescherming van de piercing. En stel bij voorkeur seksuele gemeenschap nog even uit tijdens het genezingsproces van een genitale piercing.

Wanneer is het gevaarlijk om een piercing te laten zetten?

- Als je onder invloed bent van drugs of alcohol. Bepaalde geneesmiddelen zoals pijnstillers, hasj,

- marihuana, cocaïne, speed, amfetamine, XTC en LSD kunnen pijngevoel, bloeden of angst versterken.
- Als je lijdt aan één van de volgende gezondheidsklachten: diabetes, hemofilie, metaalovergevoeligheid, contactallergie, immuunstoornis, hart- en vaatafwijkingen. Of bij gebruik van antistollingsmiddelen.
 - Zet een piercing nooit op plaatsen waar je plastische chirurgie of radiotherapie hebt ondergaan. Of op plaatsen waar zich bulten, donkere moedervlekken, zwellingen of andere vormen van irritatie op je lichaam voordoen.

Mocht je één van de hier boven omschreven problemen hebben, is het verstandiger om eerst aan je huisarts te vragen of het zetten van een piercing verstandig is. Breng de piercer op de hoogte van zaken waarvan je denkt dat ze belangrijk zijn, bijvoorbeeld: medicijngebruik, allergieën, overgevoelighedsreacties, epilepsie etc.

Wat is een informed consent?

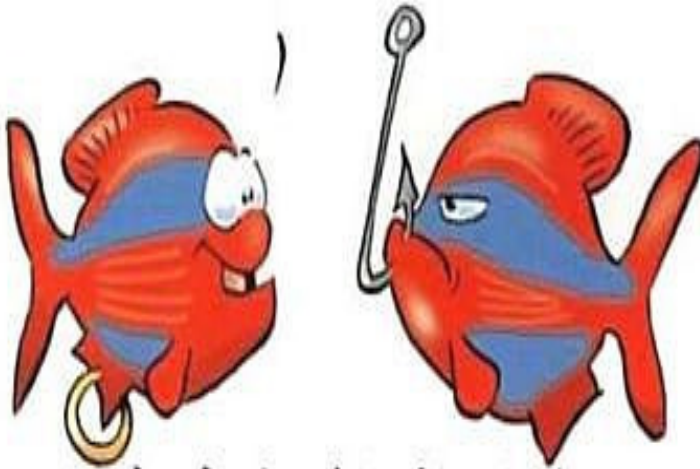
Een informed consent is een toestemmingsverklaring die je moet ondertekenen op het moment dat je een piercing laat zetten. Hierin staat onder andere dat je het eens bent dat de piercing gezet wordt en dat je weet wat de eventuele gevolgen kunnen zijn.

Voor meer informatie:

Wil je meer weten over een piercingshop of over piercen zelf dan kun je terecht op de volgende sites:

- <http://piercing.pagina.nl> (dit is een verzamelsite met links die je naar piercingsites leiden).

- www.veiligatoeereenenpiercen.nl (op deze site kun je kijken voor een overzicht van studio's met een vergunning).
- www.ggdkenisnet.nl/lchv (op deze site vindt je de hygiëne richtlijnen voor piercen).



Hey Dude... Nice Piercing!

