

JONGENS OP JONGENS

MEISJES OP MEISJES

**Gevoelens voor en verliefd worden op iemand
van je eigen geslacht.**

HOMOSEKSUALITEIT

Deze brochure geeft informatie over meisjes die op meisjes vallen en jongens die op jongens vallen.

Meer weten?

Kijk dan op www.jipvenlo.nl, stel je vraag via de mail: info@jipvenlo.nl of vraag het aan één van de JIP-medewerkers

Herziene uitgave april 2010

Jongeren Informatie Punt JIP Venlo

Begijnengang 4

5911 JL Venlo

T 077 326 64 50

F 077 326 64 51

E info@jipvenlo.nl

I www.jipvenlo.nl

Bron en tekst: www.sexwoordenboek.nl

Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Bij de samenstelling van de informatie werd de grootste zorgvuldigheid in acht genomen maar het kan voorkomen dat ergens een fout in geslopen is. Daarom aanvaarden wij geen aansprakelijkheid.



Ben je homo, lesbo, hetero of bi, of twijfel je nog een beetje, ben je nieuwsgierig naar je eigen gevoelens, of ben je gewoon nieuwsgierig naar dit onderwerp, dan moet je deze folder eens lezen.

Gevoelens en verliefd worden

Hoe weet je eigenlijk of je homoseksueel of lesbisch bent? Of wanneer ben je nu een homo of lesbo? Misschien zijn dit de vragen die je wel herkent. Vaak duurt het even voordat je door hebt dat die rare kriebels in je buik hetzelfde als 'verliefd zijn' is. Hoe moet je dat ook weten? Je hoort er weinig over dat meiden op meiden vallen en jongens op jongens verliefd worden. Maar hoe weet je het van jezelf? Dat is iets wat jij alleen kan bepalen. En wanneer? Ook dat is wat jij persoonlijk bepaalt. Als je deze gevoelens hebt voor het zelfde geslacht als dat van jezelf, merk je dit pas heel erg goed wanneer je in de puberteit zit.

Je bent homoseksueel als je gevoelens hebt voor personen van hetzelfde geslacht. Als jongen val je dan op jongens, en als meisje op meiden.

Het is niet door een ander te bepalen op welk geslacht je valt.

Het is niet altijd makkelijk om achter je seksuele voorkeur te komen. Je fantasieën of een eenmalige ervaring zeggen niet alles. Je kunt als meisje fantaseren over seks met je vriendin, maar later toch heteroseksueel blijken te zijn. Want er is ook een tijd dat je experimenteert met het ander geslacht, maar ook met je eigen geslacht. Je kunt als jongen met meisjes vrijen,

maar later ontdekken dat je alleen op jongens echt verliefd wordt. Gun jezelf de tijd om je voorkeur te ontdekken.

Biseksueel

Als je biseksueel bent, voel je je zowel tot jongens als tot meisjes aangetrokken. Dus je vindt ze allebei leuk.

Je partnerkeuze is dan niet in de eerste plaats gebaseerd op de sekse, maar op de persoonlijkheid van de ander. Biseksuelen kunnen de ene keer een relatie aangaan met een jongen en de andere keer met een meisje.

Jeroen: "Het lijkt me spannend, voor het eerst met een jongen in bed, maar ik doe het nog niet. Ik weet trouwens ook nog niet met wie. Je moet er allebei aan toe zijn. En verliefd. In een opgewonden bui met een onbekende jongen in bed duiken, lijkt me niks. Dan gaat het alleen maar om de seks en dat vind ik te weinig. Dan is het voorbij als je bent klaargekomen."



Coming out

De term 'coming out' komt van 'coming out of the closet', in het Nederlands letterlijk vertaald als 'uit de kast komen'. Het betekent dat je openlijk uitkomt voor je homoseksuele of lesbische gevoelens. Voor de meeste jongeren verloopt dit proces in fasen. Eerst vertellen ze het bijvoorbeeld aan hun beste vrienden, misschien later aan hun ouders en familie en dan aan anderen.

Het woord coming out betekent voor de meeste mensen een eenmalig iets: als je het eenmaal verteld hebt, dan ben je er klaar mee. Dit is eigenlijk niet zo. Bij iedere verhuizing, nieuwe school, of zelfs bij iedere nieuwe ontmoeting met leeftijdsgenoten, moet je opnieuw besluiten of je het wel of niet wilt vertellen.

Anouk: "Gewoon, verliefdheid! Niets vreemds eigenlijk. Dat ik ook verliefd word op meisjes heb ik altijd als heel normaal gezien. Eigenlijk dacht ik dat iedereen dat had. Later kwam ik erachter dat er toch heel veel mensen waren die alleen maar op jongens of meisjes vallen, dus ik was bi! Ik heb dat ook meteen geaccepteerd en heb me er nooit voor geschaamd."

Heteroseksuelen kennen geen coming out, omdat er vanzelfsprekend van uitgegaan wordt dat iemand heteroseksueel is.

Coming out kan heel prettig zijn.

Bijvoorbeeld als je verliefd bent en je wilt het van de daken schreeuwen. Of je hebt genoeg van geheimzinnig doen over je gevoelens en je wilt ze delen met de mensen om je heen. Bijvoorbeeld je vrienden en familie.

Het vertellen aan mensen in je omgeving dat je een andere voorkeur hebt, dat doe je natuurlijk alleen als je dat zelf wilt. Jij bepaalt wanneer dat gebeurt, tegen wie en hoe.

Sommige jongeren vinden het lastig om hun eigen homoseksuele of biseksuele gevoelens te accepteren, laat staan daarover aan hun omgeving te vertellen. Zij kunnen het jarenlang als een geheim met zich meedragen. Maar uiteindelijk bepaal jij wanneer dat gebeurt, tegen wie en hoe. Alleen jij bepaalt het!

Accepteren

Je moet ook bedenken dat het kan zijn dat mensen het niet zullen accepteren en de kans groter is dat je gepest kan worden. Of zelfs kan het zo zijn dat je gediscrimineerd wordt. Vrienden van je kunnen je opeens negeren of niks meer met je te maken willen hebben. Maar bedenk dan wel als dit gebeurt, dat dit niet je beste vrienden zijn. Beste vrienden zijn vrienden die jou steunen. Ook al ben je homoseksueel. Het kan ook zo zijn dat je ouders je niet willen begrijpen. Geef je ouders de tijd tot het doordringt dat jij 'anders bent' dan je broers of zussen of de meeste andere jongeren. Je moet wel bedenken dat het een grote schrik voor je ouders kan zijn.

Daten

Via het internet kun je jongeren vinden die net als jij zulke gevoelens hebben voor hetzelfde geslacht.

Er zijn op internet heel veel sites te vinden waar je kunt chatten, daten of een advertentie over jezelf kunt

plaatsen, waar anderen op kunnen reageren. Of juist een advertentie waar jij kunt kijken en op kunt reageren. Zeker als je nog niet 'uit de kast gekomen' bent of alles nog een beetje wil verkennen is internet lekker anoniem en kun je makkelijk in contact komen met anderen. Je kunt dan chatten, mailen of elkaar in het echt ontmoeten. Als je dit laatste doet, zorg dan dat je elkaar beter kent.

Let wel op! Er zijn ook mensen die andere bedoelingen hebben dan jij juist in gedachte had. Daarom is het slim om voorzichtig te zijn. Sommige mensen achter de chat kunnen zich anders voordoen dan ze uiteindelijk blijken te zijn en dan kan de teleurstelling erg groot zijn.

Ook zijn er uitgaansgelegenheden voor homo's (kroegen, discotheken etc.). Dit zijn plekken waar je gemakkelijk iemand tegen komt die ook homoseksueel is.



Relaties

Ben je iemand tegengekomen die ook verliefd op jou is, dan kan het zo zijn dat jullie aan een relatie beginnen.

Als jullie uiteindelijk zouden besluiten om te gaan trouwen dan kan dit. Sinds april 2001 kunnen twee vrouwen of twee mannen in Nederland met elkaar trouwen. Je hoeft niet altijd te gaan trouwen. Sommige mensen vinden trouwen een stap te ver gaan en dan kunnen ze ook voor de partnerregistratie kiezen. Juridisch gezien is een huwelijk en een partnerregistratie ongeveer hetzelfde. Alleen als je uit

elkaar gaat wordt het huwelijk ontbonden door de rechter. Bij een partnerregistratie kan dit via een notaris of door een advocaat.

Let op! Niet in alle landen kunnen homoseksuelen trouwen. Ook is het zo dat in sommige landen het niet zo veilig is om openlijk homoseksueel gedrag te tonen. Er zijn landen waar homoseksualiteit door de wet verboden is, zoals Zimbabwe, Iran, Marokko en Egypte.

Dus als je van plan bent om op vakantie te gaan bedenk van tevoren wat je te wachten staat.

Kevin: "Ik heb veel gepiekerd. En achteraf gezien allemaal onnodig! Dat kwam omdat ik niemand kende en ik durfde nergens naar toe. Maandenlang heb ik alleen maar op internet gesurfd. Wat je dan niet allemaal te zien krijgt! Uiteindelijk heb ik de sprong gewaagd: een date gemaakt. Dat was niet meteen een succes. Mijn afspraak was duidelijk twintig jaar ouder dan hij had gezegd. Maar ik was ergens doorheen, want van het een kwam het ander. Nu zit ik midden in een wilde tijd. Ik heb het gevoel dat ik alles moet inhalen."



SOA

Soa's worden overgedragen via sperma, bloed, vaginaal vocht en bij contact tussen slijmvliezen. Slijmvliezen zitten onder andere in de anus, penis, de vagina en de mond. De meeste soa worden opgelopen bij het onveilig vrijen. Dus vrij altijd veilig!

Voor jongens die op jongens vallen is het raadzaam bij het vrijen extra glijmiddel te gebruiken en een ander soort condoom, dat steviger is en niet zo vlug scheurt. Als meisjes met elkaar vrijen, is het raadzaam niet in contact te komen met het vaginavocht van de ander. Bijvoorbeeld door het tegen elkaar wrijven van de vagina's of het delen van een dildo. Als je je dildo wel deelt doe er dan een condoom overheen, zodat je niet in aanraking komt met het vaginavocht.

Voor jongens die seks hebben met andere jongens is de kans groter om hiv te krijgen. De overheid biedt daarom een Hepatitis B vaccinatie aan voor deze jongens. Je kunt een gratis Hepatitis B vaccinatie aanvragen bij je huisarts of de GGD.

Hiervoor kun je ook, zonder afspraak en anoniem, terecht op het SENSE spreekuur in het JIP Venlo. De GGD-verpleegkundige is elke donderdagmiddag van de oneven weken aanwezig in het JIP.

Heb je nog vragen of wil je meer weten? Hier volgen de belangrijkste sites:

- **www.coclimburg.nl**

De belangenorganisatie voor lesbische meiden & homoseksuele jongens.

- **www.switchboard.nl**

Bij het Gay and Lesbian Switchboard kun je telefonisch en per e-mail terecht met alle vragen over homoseksualiteit.

- **www.rozehulpverlening.nl**

Zoek je iemand om mee te praten, dan vind je hier hulpverleners die verstand hebben van homoseksualiteit.

- **www.allesovergay.nl**

Zeker 100 vragen en antwoorden over homoseksualiteit. Voor als je er meer over wilt weten.

- **www.kringen.nl**

De Kringen organiseert praatgroepen voor jongeren vanaf 16 jaar in verschillende regio's van Nederland.

Voor alle mogelijke homo adressen.

- **www.femfusion.nl**

Femfusion is een site voor meiden die op meiden vallen. De site heeft een forum, een chatroom en een winkel. Het is een plek om andere meiden te ontmoeten.

- **www.contigocontact.nl**

Dit is een contactsite voor meiden. Je kunt er contactadvertenties plaatsen en bekijken.

- **www.sense.info**

Dit is een site met veel informatie over seksualiteit, maar ook over verliefdheid, relaties, liefde en alles wat daarbij komt kijken.