

# JE OUDERS GAAN SCHEIDEN

Wat nu?



# JE OUDERS GAAN SCHEIDEN

**Deze brochure geeft informatie over wat er voor jou kan veranderen als je ouders gaan scheiden.**

## **Meer weten?**

**Kijk dan op [www.jipvenlo.nl](http://www.jipvenlo.nl), stel je vraag via de mail: [info@jipvenlo.nl](mailto:info@jipvenlo.nl) of vraag het aan één van de JIP-medewerkers**

Herziene uitgave mei 2010

Jongeren Informatie Punt JIP Venlo

Begijnengang 4

5911 JL Venlo

**T** 077 326 64 50

**F** 077 326 64 51

**E** [info@jipvenlo.nl](mailto:info@jipvenlo.nl)

**I** [www.jipvenlo.nl](http://www.jipvenlo.nl)

*Bron: Leefstijl voor jongeren*

*Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Bij de samenstelling van de informatie werd de grootste zorgvuldigheid in acht genomen maar het kan voorkomen dat ergens een fout in geslopen is. Daarom aanvaarden wij geen aansprakelijkheid.*



# ECHTSCHIEDING

**De scheiding van je ouders is een van de moeilijkste dingen die je in je leven mee kunt maken. Uit onderzoek is gebleken dat alleen de dood van een ouder, zus, broer of goede vriendin meer spanningen en verdriet oplevert. Door de echtscheiding verandert er opeens van alles en dat kan heel moeilijk zijn. Het leven dat jij gewend was, verandert totaal door deze gebeurtenis.**



Hoewel een scheiding in veel gevallen goed verloopt, blijkt dat jongeren toch vaak last hebben van de keuze van hun ouders. Hoe groot deze last is, verschilt van persoon tot persoon. Welke gevoelens je ook hebt, probeer er over te praten. Je kunt bijvoorbeeld steun zoeken bij je broer of zus, zij maken hetzelfde mee. Als je geen broer of zus hebt, kun je misschien terecht bij een oom of tante. Zij kennen jou en de situatie thuis ook. Praat er ook over met vrienden en vriendinnen, want praten lucht op!

## **Dubbele gevoelens**

Het is logisch dat je verschillende gevoelens hebt. Het is niet niks als je ouders gaan scheiden. Het is bijvoorbeeld heel raar als je vader of moeder plotseling ergens anders gaat wonen en er spulletjes, waar ook jij aan gehecht bent, uit huis verdwijnen, omdat een van hen die meeneemt.

Ook al gaan je ouders scheiden, het blijven je vader en je moeder en zij blijven van je houden. Wat er ook gebeurt. Het kan zijn dat jij je schuldig voelt omdat je

ouders gaan scheiden. De echtscheiding is echter nooit jouw schuld!

### **Schuld**

Ouders kiezen er zelf voor om te scheiden, dit is nooit de schuld van de kinderen. Het is ook niet iets om je voor te schamen, het overkomt zelfs 1 op de 6 kinderen. Hoewel het in het begin heel moeilijk is, is het toch het beste om het feit te accepteren. Op die manier verwerk je de situatie en wen je er langzaam aan. Geef jezelf wel de tijd om het te verwerken. Een manier om te verwerken is het opschrijven van je gevoelens. Er zijn veel jongeren die dit doen via een dagboek. Hierdoor kun je in ieder geval je hart luchten.

Afleiding kan ook heel fijn zijn, zodat je niet de hele tijd aan de situatie thuis hoeft te denken. Ga gezellig de stad in met je vrienden of vriendinnen of ga lekker sporten. Doe in ieder geval iets wat je leuk vindt. Het lost niks op, maar je denkt in ieder geval even niet aan thuis.

### **Het contact met je ouders**

De manier waarop je ingelicht bent over de scheiding, kan van invloed zijn op de relatie die je met je ouders krijgt. Meestal heb je zelf al in de gaten dat de relatie tussen je ouders niet zo goed verloopt.

Je kunt je erg verantwoordelijk gaan voelen voor één of beide ouders. Vaak gaat het daarbij om je moeder en de zorg of zij het wel aan kan. Kan zij het financieel wel redden en kunnen jullie blijven wonen waar je nu woont?

De zorg voor een ouder houdt in dat je minder goed bezig bent met zorgen voor jezelf. Hierdoor vraag en

krijg je niet de aandacht die nodig is om de scheiding te verwerken.

### **Loyaliteitsconflict**

Als de scheiding definitief is kun je problemen krijgen met de vraag bij welke ouder je gaat wonen. Soms is dat al bepaald door je ouders of door de omstandigheden, maar je kunt er toch mee te maken krijgen. Het wordt dan moeilijk om te 'kiezen' en de andere ouder misschien teleur te stellen. Je zit in een 'loyaliteitsconflict', want je wilt de ene ouder niet afvallen ten koste van de andere.

Ook als je vader of moeder zich negatief uitlaat over de ander, kun je het knap moeilijk krijgen. Wat moet je doen? Moet je begrip tonen met het risico dat de negatieve ouder door blijft gaan? Of moet je zeggen dat je dat niet prettig vindt en het liever niet hebt, met het risico dat diegene zich in de steek gelaten voelt?

Ouders kunnen ook veranderen na een scheiding. Soms komt dat doordat ze niet meer met hun oude partner samen zijn en er alleen voor staan, soms ook doordat ze een nieuwe relatie aangaan. Daar kun je het moeilijk mee krijgen.

De nieuwe partner van je vader of moeder kan tegenvallen waardoor het contact tussen jou en die ouder moeizamer gaat verlopen. De nieuwe partner kan ook heel leuk zijn, waardoor je juist heel goed met hem of haar op kunt schieten. Daardoor kun je weer met de vraag zitten: kan ik laten merken dat ik goed met die nieuwe partner op kan schieten of doe ik daar de andere ouder pijn mee?

Soms kan het contact met een ouder na de scheiding zo dramatisch verlopen dat het contact na de scheiding helemaal verloren gaat. Je kunt zelfs een hekel krijgen



aan die ouder. Soms verlies je dan ook het contact met de hele familie van die kant.

### **Financiële gevolgen**

Op langere termijn kan een scheiding voor jou ook materiële en financiële consequenties hebben. Soms moet je verhuizen en sommige moeders of vaders komen in de bijstand. Vakanties kunnen minder worden of er helemaal niet meer in zitten en het budget voor kleding en zakgeld kan drastisch veranderen. Daar staat tegenover dat het ook mogelijk is dat je er op vooruit gaat, bijvoorbeeld door 2 keer op vakantie te gaan en 2 keer Sinterklaas en je verjaardag te vieren.

Als je wat ouder wordt, vallen deze voordelen vaak weg. Sommige studenten van gescheiden ouders klagen erover dat vaders de studiebijdrage stopzetten op het moment dat zij een nieuwe partner krijgen of opnieuw trouwen. Het kan echter ook zijn dat een vader of moeder bijvoorbeeld onverwacht bijspringt als je in geldnood zit.

Het gebeurt wel eens dat een jongere elke financiële ondersteuning van z'n vader of moeder weigert, omdat deze dit als 'omkoperij' ervaart.

### **Hoorrecht**

Als je ouders bezig zijn met de scheiding, vraagt de rechter aan jou wat je ervan vindt en hoe het nu verder moet. Je kunt zelf mee naar de rechtbank gaan en soms kun je schriftelijk antwoorden. Dit noemen ze 'hoorrecht'. Als je ouders al langer gescheiden zijn en je wilt dat er verandering komt in de omgangsregeling of je wilt verhuizen naar je andere ouder, dan kun je met dit verzoek naar de rechter.

Je mag dat dus niet zelf regelen. Het is verstandig dit eerst met je ouders te bespreken. De ouder die het ouderlijk gezag heeft en waarbij je woont, beslist hierover.

Ben je het er niet mee eens? Dan kun je dus een brief naar de rechter schrijven. Deze behandelt het verzoek en neemt een beslissing. Er wordt ook naar de mening van je ouders gevraagd voordat een beslissing wordt genomen.

### **Gezag**

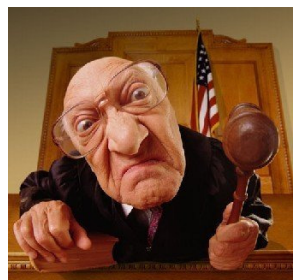
Ouders hebben het gezag over hun kinderen totdat deze 18 jaar zijn. Dit houdt in dat zij bepalen waar de kinderen wonen en naar school gaan. Dit geldt dus ook voor jou.

Als je ouders gaan scheiden, kan het zijn dat zij gezamenlijk het gezag houden. Zij blijven samen de dingen voor je regelen, net als vóór de echtscheiding. Het kan ook zijn dat de rechter beslist dat één van je ouders alles voor je bepaalt.

Stel dat je moeder na de echtscheiding het gezag krijgt, dan beslist zij bijvoorbeeld waar je gaat wonen. Zij heeft dan wel de plicht om je vader op de hoogte te stellen over hoe het met je gaat. Ook heeft zij de plicht om belangrijke informatie over jou aan je vader door te geven. Dit wordt de informatieregeling genoemd.

### **Omgang**

Om het bezoekrecht van de andere ouder mogelijk te maken is er de 'omgangsregeling'. Ouders kunnen samen afspraken maken, een derde vragen om te bemiddelen of een rechter verzoeken een omgangsregeling vast te stellen. Zijn de



meningsverschillen tussen ouders te groot? Dan kan de rechter gevraagd worden een omgangsregeling vast te stellen. Deze moet wel altijd de mening van de jongere vragen als die ouder is dan 12 jaar.

### **Naamsverandering**

Het is mogelijk om je naam te laten veranderen. Je kunt zowel je voor- als achternaam laten veranderen. Om je voornaam te veranderen moet je een verzoek indienen bij de rechtbank. Als de rechtbank dit verzoek goedkeurt, dan wordt zijn beslissing toegevoegd aan je geboorteakte en is je voornaam gewijzigd. Om je achternaam te wijzigen moet je een brief naar de koningin schrijven en dan wordt er gekeken of je naam inderdaad veranderd mag worden. Je moet wel goede argumenten hebben om je naam te veranderen. Als je een nieuwe achternaam kiest kan dat de achternaam van je vader of moeder zijn, of een naam die veel lijkt op je oude achternaam.

### **En verder...**

Als je er met de informatie, tips en adviezen zelf niet uitkomt, is het misschien verstandig om contact op te nemen met één van de volgende instellingen:

- Een decaan of mentor van je opleiding,
- Bureau Jeugdzorg,
- Stichting Wel.kom,
- De Kindertelefoon,
- Jongeren Informatie Punt.

### **Boeken over echtscheiding**

- *Mijn ouders gaan scheiden. En ik dan?*  
ISBN 9026928904. De schrijver geeft zoveel

mogelijk antwoord op al je vragen. Jongeren vertellen over hun eigen ervaringen.

- *2 ouders apart/Els Put*

ISBN 9020957600.

Jongeren over de scheiding van hun ouders.

- *De geborgenheid die wij verloren/Stephanie Staal.*

ISBN 9789069743523.

Volwassen echtscheidingskinderen aan het woord.

