

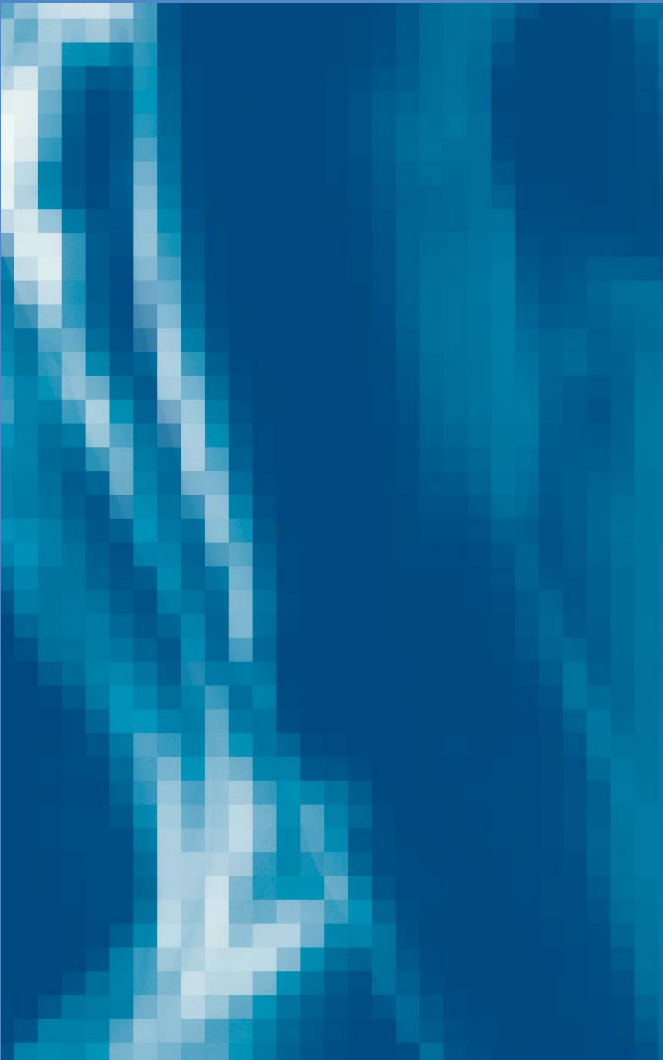
SOAIDS

Dit is een publicatie van Soa Aids Nederland en is mede mogelijk gemaakt door GlaxoSmithKline. Deze folder is onderdeel van de brochure 'Soa, voorkomen-testen-behandelen'. Lees zowel de folder als de brochure zorgvuldig door als je goed op de hoogte wilt zijn. Voor meer informatie over soa en veilig vrijen kun je 24 uur per dag terecht bij de Aids Soa Infolijn (tel. 0900-2042040 of infolijn@soaids.nl).

Je kunt ook onze website bezoeken: www.SoaAids.nl



Candida



SOAIDS

www.SoaAids.nl

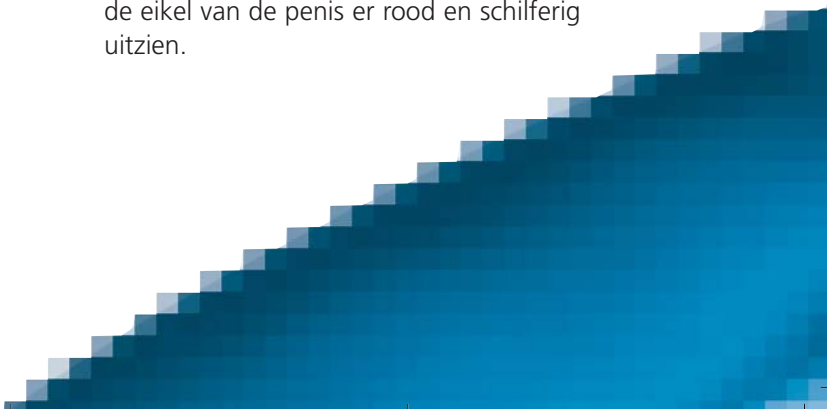
Candida

Candida is geen soa (seksueel overdraagbare aandoening), maar berust op overgroei van een op zich onschuldige gist. Veel mensen dragen die bij zich zonder het te merken. Onder bepaalde omstandigheden kunnen door toename van de hoeveelheid gist echter klachten ontstaan. Vooral vrouwen kunnen daar last van hebben. Overgroei van de gist kan bijvoorbeeld ontstaan als de weerstand vermindert door bepaalde medicijnen (bijv. prednison) of bij suikerziekte of bij gebruik van bepaalde antibiotica. Candida wordt vaak 'schimmelinfectie' genoemd. Een candida ontstaat vrijwel nooit door seksueel contact. Je kunt de gist wel bij seksueel contact doorgeven. Candida is niet ernstig en is meestal goed te behandelen. Het kan wel vervelend zijn (jeuk) en (vaak) terugkomen. Candida overgroei kan optreden op de slijmvliezen van de geslachtsorganen, de mond en de endeldarm en op de huid, met name in huidplooiën ('smetten').

Verschijnselen bij mannen en vrouwen

Vaak geeft candida geen klachten. Vooral mannen hebben meestal geen klachten.

Als vrouw kun je bij overgroei van candida meer vaginale afscheiding dan normaal hebben. Deze afscheiding kan eruit zien als dikke, korrelige kwark. Rond de schede kan het rood worden en er ontstaat vaak heftige jeuk. Bij de man kan de eikel van de penis er rood en schilferig uitzien.



Onderzoek

Om een candida aan te tonen, kan de arts een uitstrijkje maken en/of een kweek inzetten. Vaginale afscheiding wordt meestal direct onder de microscoop onderzocht.

Behandeling

Een candida is goed te behandelen. In sommige gevallen is candida echter hardnekkig en steekt steeds opnieuw de kop op. Behandeling is alleen nodig als er klachten zijn. Meestal wordt een crème voorgeschreven voor in de vagina of op de penis. Vrouwen kunnen ook vaginaal tabletten gebruiken. Soms worden capsules om in te nemen voorgeschreven. Zeep kan de zuurgraad van de vagina nadelig beïnvloeden. Er kan dan gemakkelijker overgroei van candida ontstaan. Daarom kun je de vagina beter alleen met water wassen. Om een infectie te voorkomen of een beginnende infectie terug te dringen, kun je Lactacyd gebruiken. Dit middel is te koop bij de drogist. Behandeling van de partner(s) is alleen noodzakelijk als die ook klachten heeft (hebben). Tijdens de behandeling is het beter om geen seks te hebben. Zo geef je het lichaam gelegenheid te herstellen.

