

# ECHTSCHIEDING EN PUBERS

**Informatie voor ouders**



## ECHTSCHIEDING EN PUBERS

**Deze brochure geeft informatie over de eventuele gevoelens/veranderingen bij pubers als ouders gaan scheiden.**

### **Meer weten?**

**Kijk dan op [www.jipvenlo.nl](http://www.jipvenlo.nl), stel je vraag via de mail: [info@jipvenlo.nl](mailto:info@jipvenlo.nl) of vraag het aan één van de JIP-medewerkers**

Herziene uitgave april 2010

Jongeren Informatie Punt JIP Venlo

Begijnengang 4

5911 JL Venlo

**T** 077 326 64 50

**F** 077 326 64 51

**E** [info@jipvenlo.nl](mailto:info@jipvenlo.nl)

**I** [www.jipvenlo.nl](http://www.jipvenlo.nl)

*Bron: Leefstijl voor jongeren*

*Aan de informatie in deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Bij de samenstelling van de informatie werd de grootste zorgvuldigheid in acht genomen maar het kan voorkomen dat ergens een fout in geslopen is. Daarom aanvaarden wij geen aansprakelijkheid.*

## ECHTSCHIEDING

**Vrijwel iedereen trouwt in de veronderstelling dat het voor altijd is. Toch loopt bijna een derde van de huwelijken stuk. Voor kinderen is dat in de meeste gevallen een ingrijpende gebeurtenis. Ook voor pubers!**

Kleine kinderen zijn zich vaak niet bewust van wat zich achter de schermen afspeelt en wat de oorzaken van de scheiding zijn. Voor pubers ligt dat meestal anders, wat het vaak nog moeilijker maakt.

Daarbij zien pubers hun ouders het liefst als seksloze wezens. Als ouders een nieuwe relatie beginnen of als een nieuwe relatie de aanleiding tot de echtscheiding is, kan dat pijnlijk zijn en hen een gevoel van schaamte, maar ook boosheid geven. Bij jonge kinderen is er nauwelijks invloed te merken van een scheiding op de schoolcarrière. Bij pubers is die invloed groter. Onderzoek wijst uit dat hun schoolniveau in het algemeen daalt onder invloed van een scheiding.

### **Verdrietig**

Een scheiding is voor kinderen een verdrietige tijd. Behalve wanneer de ruzies erg waren, dan kan het een opluchting betekenen. Maar zeker als ze weinig van de onenigheid gemerkt hebben, komt de scheiding hard aan. Kinderen voelen zich vaak schuldig, boos, verdrietig en depressief.

### **Verhuizen**

Als de ouder bij wie ze gaan wonen naar een andere plaats verhuist, betekent dat ook nog het verlies van hun vertrouwde omgeving, school en vrienden. Juist voor pubers die zich toch al vaak onzeker voelen, maakt een verhuizing alles extra moeilijk.

## Gezag

Na de scheiding blijven ouders juridisch allebei verantwoordelijk voor de kinderen en behouden ze allebei het gezag. Dat betekent dat ze ook samen belangrijke beslissingen over hun kinderen nemen.

In uitzonderingssituaties kan op verzoek van een van de ouders, of van een kind dat twaalf jaar of ouder is, het gezag toegewezen worden aan één ouder. Maar daar moeten wel goede redenen voor zijn. De meeste ouders komen er samen wel uit hoe ze de taken willen verdelen, bij wie de kinderen gaan wonen en wanneer ze de andere ouder zien. Maar als ze er samen niet uitkomen hoe het verder moet met hun kinderen, neemt de rechter een beslissing. De Raad voor de Kinderbescherming doet dan een onderzoek en geeft advies aan de rechter.

## **Zelf beslissen**

Jongeren vanaf twaalf jaar mogen zelf beslissen bij welke ouder ze willen blijven. Ze zien één van hun ouders niet meer elke dag. Dat kunnen ze heel erg vinden. De relatie met de ouder bij wie de kinderen niet meer wonen, wordt meestal afstandelijker.

## Nieuwe partner

Als u een nieuwe partner krijgt, is het niet vanzelfsprekend dat deze met uw kind overweg kan en andersom. Voor sommige kinderen is een nieuwe partner van de ouder een reden om toch maar liever bij de andere ouder te gaan wonen.

Enkele tips om een scheiding voor uw kind niet moeilijker te maken:

- Beslis samen met uw partner hoe u uw kind het beste op de hoogte kunt stellen van het feit dat u gaat scheiden. Beantwoord de vragen die uw kind heeft. Leg uit hoe het verder zal gaan en hoe hij of zij met u allebei contact houdt.
- In deze tijd heeft u het zelf ook moeilijk maar vergeet niet aandacht te geven aan uw kind. Accepteer dat uw kind boos is, zich verdrietig en depressief voelt na de scheiding. Accepteer dat zonder kritiek. Probeer er met uw kind over te praten. Dat is de beste manier om de situatie te verwerken.
- Laat uw kind weten dat u allebei van hem/haar houdt. Zet uw kind niet op tegen uw ex-man of vrouw. Kinderen vinden het prettig als hun ouders goed met elkaar blijven omgaan. Niet afgeven op de ex-partner is een factor die in belangrijke mate bepaalt of een kind emotionele schade oploopt door de scheiding. Zet uw boze gevoelens voor uw partner in het belang van uw kinderen aan de kant, ook al is dat moeilijk.
- Als u kwaad op uw kind bent, zeg dan niet: "Je bent net als je vader/moeder!"
- Gebruik uw kinderen niet als bemiddelaar in conflicten met uw partner.

- Probeer geen informatie over uw ex-man of ex-vrouw los te krijgen via uw kind. Geef het kind niet het gevoel dat het voor spion moet spelen als het op bezoek gaat bij de andere ouder.
- Ga geen wedstrijd aan met uw ex-partner om de liefde van uw kind.
- Het gaat op school misschien minder goed. Laat de school weten wat er bij u thuis aan de hand is, zodat ze er rekening mee kunnen houden.
- Als één van de partners in een andere plaats gaat wonen, zorg dan dat uw kind het telefoonnummer weet en hem/haar kan bereiken.
- Maak goede afspraken met uw kind over bezoeken en samen dingen doen. Kom uw beloften na. Geen belofte is beter dan een belofte die u niet waar kunt maken.
- Probeer het geven van aandacht en liefde niet te vervangen door dure cadeaus of geld. Kinderen weten wanneer ze omgekocht worden.
- Onthoud verjaardagen en andere gebeurtenissen die belangrijk zijn voor uw kind. Schrijf ze in uw agenda of op de kalender.

## Eén lijn trekken

Uw dochter is uitgenodigd voor een feestje. Ze vraagt toestemming om er heen te gaan. Moeder vindt het niet goed. Dan wordt het aan vader gevraagd. Dit is een oude list die kinderen sinds mensenheugenis gebruiken. U hoeft zich niet tegen elkaar te laten uitspelen. Het is belangrijk dat beide ouders hetzelfde standpunt innemen wat betreft de te stellen grenzen.

Het is nodig dat uw kinderen die duidelijkheid voelen, anders blijven ze heen en weer schipperen tussen u beiden en profiteren ze meteen van de situatie.

### **Praten**

Als ouders gescheiden zijn is het veel moeilijker om op één lijn te zitten. Het is dan aan te bevelen om toch als ouders met elkaar te praten en dezelfde eisen te stellen. Probeer elkaar zoveel mogelijk te ontmoeten als ouders van uw kind en niet als ex-echtpaar. Als u het niet met elkaar eens bent is het nodig om uw kind te zeggen op welke punten er, voorzover u dat weet, verschillen zijn. Het is belangrijk om het meningsverschil niet erger te maken door uw afkeuring te laten merken over de manier van doen van uw ex-man of ex-vrouw.